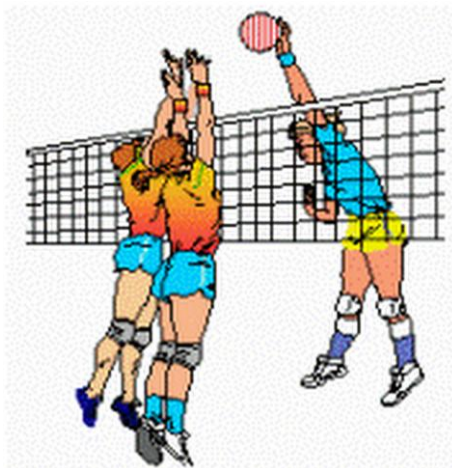


Regulamin szkolnych zawodów sportowych w Mini Piłkę Siatkową organizowanych w Szkole Podstawowej nr 110

MINI PIŁKA SIATKOWA



CHARAKTERYSTYKA GRY

Mini siatkówka jest grą zespołową, rozgrywaną pomiędzy dwoma zespołami. W zależności od kategorii rozgrywkowej mogą to być rozgrywki 2 x 2, 3 x 3 lub 4 x 4. Jest najprostszą i najłatwiejszą formą piłki siatkowej, przystosowaną do możliwości fizycznych i mentalnych dzieci od 7 do 12 lat. Piłkę można odbijać dowolną częścią ciała. Celem gry jest umieszczenie piłki w polu gry drużyny przeciwnej i zapobieżenie dotknięcia przez piłkę własnego pola gry. Piłkę przebijają się przez siatkę zawieszoną na różnej wysokości w zależności od kategorii rozgrywkowej i płci. Zespół ma prawo do trzykrotnego odbicia piłki (dodatkowe odbicie przy bloku) w celu przebicia jej na stronę przeciwnika. Zawodnik danego zespołu nie może odbić piłki kolejno dwa razy (za wyjątkiem bloku). Gra toczy się do momentu upadku piłki na podłoże lub skierowaniu jej na zewnątrz pola gry czy też do momentu, gdy zespół nie zdoła przebić piłki na stronę przeciwną w prawidłowy sposób.

PLAC DO GRY

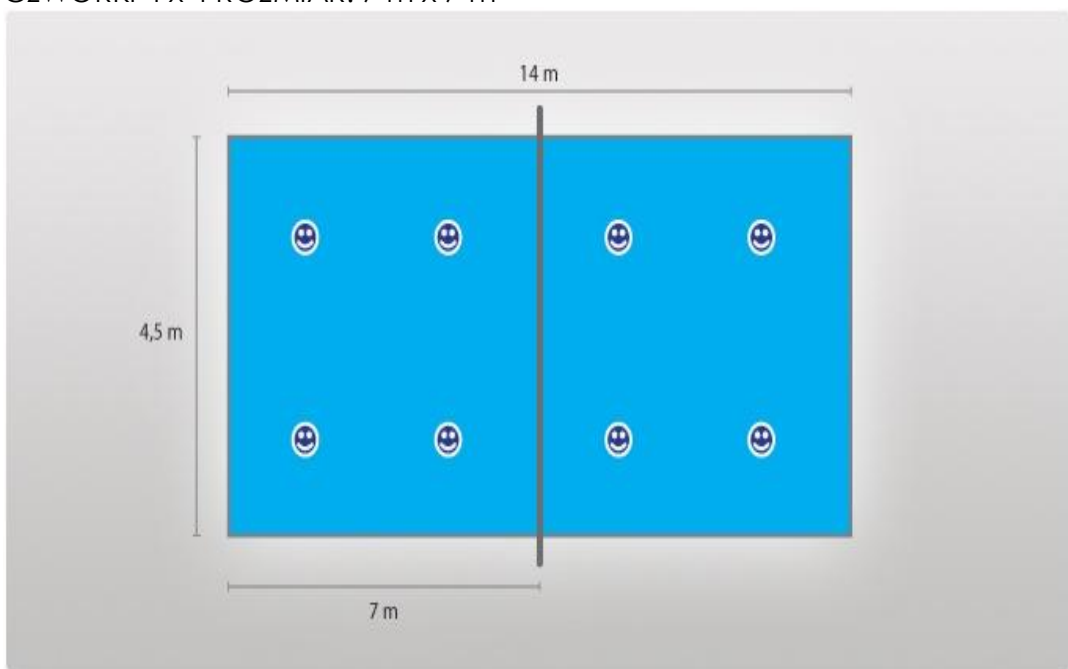
1. Plac do gry składa się z boiska do gry i wolnej przestrzeni.
2. Powierzchnia boiska jest płaska, pozioma i jednolita.
3. Powierzchnia boiska nie może stwarzać niebezpieczeństwa odniesienia obrażeń przez zawodników uczestniczących w grze. Zabrania się gry na powierzchniach szorstkich lub śliskich.
4. Zawody Mini siatkówki mogą odbywać się zarówno w halach sportowych jak i na powietrzu.
5. Wszystkie linie mają szerokość 5cm. Muszą być koloru jasnego kontrastującego z podłożem i innymi liniami.

6. Dwie linie boczne i dwie linie końcowe ograniczające boisko są wykreślone wewnątrz boiska.
7. Linia środkowa – oś linii środkowej dzieli boisko na dwa równe pola gry. Oś linii środkowej boiska znajduje się pod siatką pomiędzy liniami bocznymi boiska.
8. Pole zagrywki znajduje się za linią końcowa boiska.
9. Głębokość pola zagrywki uzależniona jest od rozmiaru wolnej strefy.

WYMIARY BOISK

Wymiary boisk są takie same zarówno dla dziewcząt jak i dla chłopców:

- A. CZWÓRKI 4 x 4 ROZMIAR: 7 m x 7 m



WYSOKOŚĆ SIATKI

DZIEWCZYNKI CHŁOPCY

- A. CZWÓRKI 4 x 4 215 cm 230 cm

LICZBA ZAWODNIKÓW

REZERWOWI (chłopcy i dziewczynki)

- A. CZWÓRKI 4 x 4 (4 zawodników + 2 rezerwowych)

PIŁKI DO GRY

- A. CZWÓRKI 4 x 4 piłka np. Gala, Molten, Mikasa rozmiar 5

CHARAKTERYSTYKA PIŁKI

1. Piłka musi mieć kształt kulisty. Składa się z powłoki wykonanej z naturalnej lub syntetycznej miękkiej skóry, wewnątrz której znajduje się dętka z gumy lub podobnego materiału.
2. Piłka może być jasna jednobarwna lub w kombinacji kolorów. Skóra syntetyczna oraz kombinacja kolorów piłek używanych w oficjalnych meczach międzynarodowych musi spełniać standardy FIVB.
3. Obwód piłki uzależniony jest od kategorii rozgrywkowej np. piłki do mini siatkówki powinny mieć mniejszy rozmiar np. 4 a masa 140 – 210 g. W kategorii „Czwórek” 4 x 4 obwód piłki wynosi: 65–67 cm, a jej masa: 260–280 g
4. Ciśnienie wewnątrz piłki powinno wynosić 0,30–0,325 kg/cm² (4,26–4,61 psi) (294,3–318,82 m bar lub h Pa).
5. Wszystkie piłki używane w czasie meczu muszą mieć takie same parametry: obwód, ciężar, ciśnienie, typ, kolor itp.

SYSTEM GRY

1. Mecz toczy w formie jednego seta do 25 punktów przy zachowaniu różnicy 2 punktów (np. 25:23),
2. W „Czwórkach” 4x4 - Zawodnik zagrywający jest zawodnikiem linii obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki,
3. Obowiązuje kolejność zagrywki,
4. Zawodnik rezerwowi może wejść na boisko tylko jeden raz w secie na miejsce zawodnika z ustawienia początkowego i może być zmieniony tylko przez tego samego zawodnika, którego zmienił.

TEMPERATURA

1. Minimalna temperatura w hali nie może niższa niż 16' C (60,8 ' F).

SIATKA I SŁUPKI

1. Siatka koloru ciemnego (zalecany kolor - czarny), wykonana jest w formie kwadratowych oczek o boku 10 cm.
2. Szerokość siatki wynosi 1 m, a jej długość zależna jest od danej kategorii rozgrywkowej (z odcinkami o dł. 25–50cm za taśmami bocznymi z każdej strony siatki). „CZWÓRKI” - 4x4 długość siatki: 7,5 m – 8 m
3. Górna część siatki obszyta jest po obu stronach poziomą białą płócienną taśmą, która tworzy 7-centymetrową krawędź na całej jej długości. Na każdym końcu taśmy znajduje się otwór do przewleczenia linki mocującej taśmę do słupków i zapewniającej jej napięcie. Elastyczna linka wewnątrz taśmy zapewnia przywiązanie siatki do słupków i jej napięcie.

4. Dolna część siatki obszyta jest poziomą taśmą o szerokości 5 cm, podobną do taśmy górnej. Przez dolną taśmę przeciągnięta jest linka, która służy do przywiązania siatki do słupków i odpowiedniego napięcia dolnej części siatki.
5. Słupki podtrzymujące siatkę osadzone są w podłożu w odległości 0,50–1,00 m za liniami bocznymi. Słupki mają 2,55 m wysokości i powinny pozwalać na regulację.
6. Słupki są zaokrąglone, gładkie, przytwierdzone do podłoża bez odciągów.
7. Wszystkie urządzenia stwarzające niebezpieczeństwo są zabronione.

ANTENKI

1. Na zewnętrznej krawędzi każdej taśmy bocznej zamocowana jest antenka. Antenka jest to elastyczny pręt o długości 1,80 m i średnicy 10 mm, wykonany z włókna szklanego lub podobnego materiału.
2. Antenki są umieszczone po przeciwnych stronach siatki.
3. Górna część antenki, wystająca 80 cm ponad siatkę, pomalowana jest w 10-centymetrowej szerokości paski w kontrastujących kolorach (zaleca się kolor biały i czerwony).
4. Antenki traktowane są jako część siatki i ograniczają po bokach przestrzeń przejścia.

TAŚMY BOCZNE

1. Dwie białe taśmy przymocowane są pionowo do siatki dokładnie nad każdą linią boczną. Taśmy mają długość 1 m i szerokość 5 cm i są częściami składowymi siatki.

UBIÓR

1. Wyposażenie zawodnika to strój składający się z koszulki, spodenek i skarpet oraz obuwia sportowego.