

## **RAMOWY ROZKŁAD DNIA ODDZIAŁU PRZEDSZKOLNEGO W ROKU SZKOLNYM 2018/2019**

### **7:00 – 8:40**

Schodzenie się dzieci, gry i zabawy dowolne według zainteresowań służące realizacji pomysłów dzieci, zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, badawcze, oddechowe, słuchowe, gramatyczne, integrujące grupę, ćwiczenia ogólnorozwojowe, słuchanie czytanych utworów, oglądanie książek albumów czasopism, zabawa indywidualna i zespołowa, prace porządkowe.

### **8:40 – 9:00**

Ćwiczenia poranne, zabawa ruchowa z określonym elementem ruchu, zajęcia ogólnorozwojowe.

### **9:00 – 9:30**

Czynności higieniczno – samoobsługowe, przygotowanie do śniadania. Śniadanie , uczenie dzieci samodzielności, przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłku.

### **9:30 – 10:00**

Zajęcia dydaktyczno – wychowawcze, będące realizacją wybranych treści z podstawy programowej wychowania przedszkolnego.

### **10:00 – 10:30**

Inspirowanie do spontanicznej działalności zabawowej – zabawy dowolne według zainteresowań, zabawy dydaktyczne, konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, zabawy ruchowe integrujące grupę, zabawy ze śpiewem, oglądanie i czytanie książek, prace plastyczne.

### **10:30 -11:00**

Zajęcia dydaktyczno – wychowawcze. Utrwalanie poznanych treści programowych, praca indywidualna, dowolna z niewielkim udziałem nauczyciela, rysowanie, prace plastyczne, ćwiczenia grafomotoryczne, zabawy i gry językowe, tworzenie sytuacji rozwijających indywidualne zainteresowania dzieci, obserwacja pedagogiczna.

### **11:00 – 12:00**

Przygotowanie do wyjścia do ogrodu, czynności samoobsługowe. Gry i zabawy ruchowe na powietrzu, obserwacje przyrodnicze, spacer i wycieczki. Zabawy dowolne i organizowane przez nauczyciela. Czynności samoobsługowe w szatni, wdrażanie do samodzielności.

**12:00 - 12:15**

Czynności higieniczno – samoobsługowe, przygotowanie do posiłku.

**12:15 – 12:45**

Obiad – przestrzeganie zasad dobrego wychowania podczas spożywania posiłków.

**12:45 – 15:00**

Zabawy edukacyjne i wychowawcze organizowane przez nauczyciela oraz podejmowane z inicjatywy dzieci. Ćwiczenia ogólnorozwojowe. Stwarzanie warunków do twórczej aktywności, organizowanie różnorodnych zabaw, słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek, zajęcia plastyczne, organizowanie różnorodnych zabaw w sali lub na powietrzu.

**15:00 – 15:30**

Czynności higieniczno – samoobsługowe, przygotowanie do posiłku. Podwieczorek

**15:30 – 18:00**

Dowolna działalność dzieci. Zabawy swobodne w sali, utrwalanie poznanych treści, zabawy dowolne, zabawy graficzne, rysowanie, zabawy konstrukcyjne, zabawy i gry językowe, obserwacja pedagogiczna, praca indywidualna.

Izabela Radziszewska